

La maîtresse a fait une dictée

Une dictée sans faute.

Dans la cuisine du vieux chalet.

Un ravioli, au fond d'un petit poêlon, réchauffe. Et il dore sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chalet est bien tranquille. Pour le dîner, tout sera grillé, appétissant, fondant ! Le fromage est posé sur un plat ravissant. Sans doute, et d'une bouchée, il sera avalé ! Le saucisson, gras et bien tendre, sera coupé en rondelles. Et, servi sur un plateau, le chocolat bout, le verser sera délicat et dangereux ! D'un seul coup, il écume et gorge le chalet d'un bon et tranquille parfum.

Le petit Benoît a bien écouté. Il a écrit exactement ce qu'il a entendu. Pourtant, le résultat est inattendu !...

Une dictée, 100 fautes !

Dans la cuisine du vieux chat laid.

Un rat vit au lit, au fond d'un petit poêle long. Réchauffé, il dort sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chat laid est bien tranquille : pour le dîner, tout ce rat, gris et appétissant, fond dans le fromage. Et posé sur un plat, ravi, sans s'en douter, d'une bouchée, il sera avalé ! Le sot, si son gras est bien tendre, sera coupé en rondelles et servi sur un plat. Oh ! le choc ! holà ! Bouleversé ce rat délicat est dangereux ! D'un seul coup, il écume, égorge le chat laid d'un bond et tranquille, part. Fin



Février 2015 ... le bulletin

LE MOT DU PRESIDENT

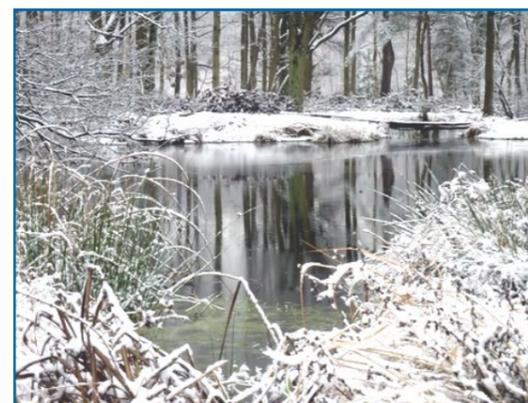
Chères adhérentes, Chères amies,
Chers adhérents, chers amis,

Une nouvelle année a vu le jour il y a plus d'un mois déjà !... début d'année difficile de par les événements lourds qui y sont attachés et les sentiments de révolte, de crainte, d'incompréhension, etc... qui résultent de ces attaques.

L'année 2014 déjà s'est terminée tristement. Madame Violette DESCOMBE, épouse du fondateur de notre association, Daniel DESCOMBE, est décédée ; toute l'équipe de l'AMADPA s'associe à sa douleur et celle de sa famille.

Le bilan financier de l'année 2014 est en cours de réalisation ; nous savons déjà que les services d'aide à domicile - mandataire et prestataire - ont bien progressé vu le nombre d'heures réalisées au cours de l'année. Le service de soins a continué à bien assurer ses prestations auprès des usagers malgré les problèmes récurrents d'embauche. Toutes ces données vous seront développées et expliquées lors de l'assemblée générale de notre association qui se déroulera à la salle George Sand le samedi 30 mai prochain.

Lors de cette assemblée, vous aurez à pourvoir au remplacement ou à la réélection de certains membres du conseil d'administration ; si vous souhaitez des informations sur le rôle d'un membre du conseil avant de poser votre candidature, n'hésitez pas à me joindre au téléphone, je répondrai à toutes vos interrogations.



Le carrefour du Pré Hersant - Forêt de Sénart

Cordialement,

Avec devouement et soutien

Daniel FOUCAMBERT

Bulletin à utiliser si vous n'avez pas encore renouvelé
votre cotisation à l'association pour l'année 2015



Renouvellement de cotisation 2015

NOM _____ Prénom _____

Demeurant à _____



Déclare renouveler sa cotisation à l'Association pour le Maintien à Domicile des Personnes Agées, et verse au trésorier la somme minimum de

- 20 € pour une personne seule
- 36 € pour un couple - préciser le prénom du conjoint : _____
- 50€ pour les membres bienfaiteur

Date et Signature

ZOE ... NOUVELLE ADHERENTE DE L'AMADPA

Notre association possède dorénavant 6 véhicules de service nécessaires à la réalisation de ses tournées, toujours effectuées en ville sur de très courtes distances ; environ 7 000 kms sont parcourus annuellement par chaque voiture.

Ces conditions d'utilisation entraînent de forts taux de pollution, les pots catalytiques étant inefficaces à froid.

L'analyse de ces critères nous a conduit, après consultation de divers fabricants, à faire l'acquisition d'un véhicule 100 % électrique ... une RENAULT ZOE.



La conduite de ZOE est très agréable et douce et satisfait pleinement les utilisateurs actuels.

L'autonomie - 100 à 120 kms - entre chaque recharge est parfaitement adaptée et correspond à environ une semaine d'utilisation. L'entretien est réduit à sa plus simple expression, le coût d'une recharge est symbolique et la pollution égale à zéro...

Nous souhaitons que les municipalités partenaires, que nous savons soucieuses de l'environnement, puissent mettre en place des bornes de recharge, indispensables au développement de ces véhicules parfaitement adaptés au paysage urbain.

Gérard



L'ASPIRINE

Grippe, rhume, douleurs, fièvre, migraine, heureux celui qui propagea l'utilisation de cette molécule miracle. Remède universel à toutes les maladies ?

Certainement pas !! Mais quel bonheur lorsque son effet dissipe toutes ces douleurs.

Même si l'aspirine est commercialisée depuis plus de cent ans, son principe actif est beaucoup plus ancien.

En effet, le principal ingrédient de l'aspirine est l'acide ACETYLSALICYLIQUE que l'on trouve à l'état naturel dans certaines plantes comme l'écorce du saule.

Les Sumériens (la plus ancienne langue écrite IV et III millénaire avant J.C.) utilisaient déjà les feuilles de saule comme antidouleur. Hippocrate, médecin grec 460-377 av. J.C., préconisait une décoction d'écorce de saule blanc pour soulager la fièvre et les douleurs.

Aujourd'hui l'acide acétylsalicylique est synthétisé chimiquement. Il est le principe actif de plus de 230 médicaments vendus en France.

L'aspirine reste UN MEDICAMENT présentant de nombreux effets secondaires sérieux et contre-indications.

Aussi, seul le médecin peut juger opportune la prise de ce médicament.

