

## L'AMADPA avance avec son temps...

Dans le bulletin de liaison de novembre 2018, nous vous informions de notre volonté d'être partenaire dans le développement de la téléconsultation. Dans cette optique, des contacts ont été pris avec l'ARS et les médecins généralistes de notre secteur de Montgeron, Crosne, Vigneux et Yerres.

Eh bien, ça y est !... l'AMADPA se lance dans la grande aventure de la télémédecine, et plus précisément de la téléconsultation. Les infirmiers du SPASAD, accompagnés par notre partenaire IDOMED, vont débiter les premières téléconsultations en ce mois d'avril 2019...



Vous rêvez d'un moment de bien-être, un moment rien que pour vous...

Gaëlle, infirmière à l'AMADPA, vous propose, en dehors de ses heures de présence dans le service, de passer un très agréable moment de détente entre ses mains expertes pour un massage relaxant.

Elle vous fera oublier vos douleurs durant une heure dans son cabinet à Etioles pour 45 € ou bien à votre domicile pour 55 €.

Ce tarif est réservé aux adhérents de l'AMADPA.



# Avril 2019 ... le bulletin

## LE MOT DU PRESIDENT

Chères adhérentes, Chères amies,  
Chers adhérents, chers amis,

Comme l'a si bien chanté Michel Fugain en 1976, « Le Printemps est arrivé, sors de ta maison, le printemps est arrivé, la belle saison ... ». Profitons pleinement de cette période bien agréable de l'année où toute la nature se réveille pour notre plus grand plaisir. Etre réveillé le matin par le chant d'un oiseau, sentir l'odeur d'une tonte de pelouse, regarder les bourgeons éclore sur les arbustes et donner naissance à de jolies fleurs de toutes les couleurs ...

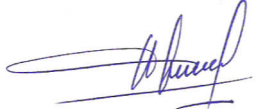
J'ai souhaité dans ce bulletin vous faire partager une journée de travail d'une de nos auxiliaires de vie. Pour certains, la lecture de ce texte sera du vécu, mais pour la majorité d'entre vous ce sera une découverte, que je vous laisse faire en page 2.

Je vous invite à bloquer, dès maintenant, sur votre calendrier, la date de votre prochaine assemblée générale qui se déroulera le samedi 11 mai 2019 au Centre Saint Exupéry, 2 rue du Docteur Besson à Montgeron. Le Conseil d'Administration et moi-même comptons sur votre présence pour débattre et approuver les bilans moral et financier de votre association pour l'année 2018.

Dans l'attente de vous retrouver le 11 mai prochain, je vous souhaite une bonne lecture et vous rappelle que vous pouvez nous faire suivre des informations à faire paraître dans ce bulletin sur des sujets qui vous intéressent et que vous souhaitez partager.



A très bientôt. Cordialement,

*Avec Souveraineté et Sécurité*  


Daniel FOUCAMBERT

## Journée du vendredi 8 mars 2019

### Mes interventions en tant qu'auxiliaire de vie sociale

A 8 heures, j'interviens chez M. R. qui souffre de la maladie d'Alzheimer et doit se rendre à l'hôpital de jour Dupuytren afin de participer à des ateliers mémoire de groupe. Il a des pertes de mémoire assez importantes.

C'est un homme plutôt agréable et gentil mais très angoissé à l'idée de participer à ces ateliers, il dit qu'il ne fait rien là-bas et que ce n'est pas intéressant.

Mon intervention consiste à l'aider à faire sa toilette et se préparer pour son rendez-vous avec le chauffeur de taxi vers 8h45.

Je lui propose une douche. Il est assez autonome et désireux de faire seul. Il retire son pyjama et monte dans la baignoire sabot munie d'un banc intégré sur lequel il peut s'asseoir.

Je l'aide à régler la température de l'eau et il se passe le pommeau de douche sur le corps et se savonne. Je ne lui savonne que le dos. Je lui rappelle simplement les endroits oubliés.

La toilette terminée, je l'aide à s'essuyer.

Avec mon aide, il accepte d'enfiler les sous-vêtements que j'ai préparé. Il se dirige ensuite vers sa chambre où il s'habille. Je l'accompagne et je reste près de lui.

Je lui rappelle qu'il serait bien de se raser et se coiffer avant d'enfiler les chaussures et le manteau. Il le fait seul.

Je l'accompagne, je l'aide et le guide tout au long de mon intervention sachant que le chauffeur de taxi arrive souvent en avance, cela évite aussi les temps de réflexion où il angoisse à l'idée de partir à l'hôpital.

En effet, Monsieur R. me demande souvent s'il doit se rendre quelque part ? Je lui rappelle le programme de sa journée et je le rassure, à chaque fois, de la nature de mon intervention ainsi que du rendez-vous du lundi et vendredi avec le chauffeur de taxi.

Nous sommes souvent « dans les temps », le téléphone sonne, le chauffeur de taxi est en bas de l'immeuble. Nous descendons, je l'accompagne jusqu'au taxi puis je file pour ma deuxième intervention.

J'arrive ensuite chez M. M. à Vigneux. Mon intervention est prévue pour 1 heure. Il vit seul, c'est un homme jovial et plaisantin. J'interviens chez lui pour l'entretien de son logement.

Il habite dans une grande maison ; je nettoie et/ou désinfecte uniquement les surfaces et les sols des pièces qu'il utilise au quotidien, c'est-à-dire, la cuisine, la salle de bain et les toilettes, le couloir et le séjour. Je rentre également la poubelle d'emballages plastique qui se trouve sur le trottoir.

Je pars ensuite chez Mme H. à Montgeron.

C'est une dame très gentille. Elle apprécie beaucoup la discussion et la compagnie.

Elle m'offre souvent un café. Je n'hésite pas à lui faire sa petite vaisselle et nettoyer sa gazinière si besoin même si elle n'y tient pas. (Une femme de ménage indépendante intervient chez elle 1 fois /semaine)

Elle me demande régulièrement de l'accompagner à des rendez-vous médicaux et en courses.

Elle était plutôt déprimée avant que j'intervienne chez elle de façon régulière mais depuis elle reprend goût aux sorties et depuis peu à l'accompagnement aux courses ou autres.

Elle note sur son agenda mes horaires et jours d'interventions et ses petits projets de vie qu'il la maintienne dans le déroulement de son quotidien.

J'interviens ensuite chez Mme N. Il s'agit d'une petite intervention de 30 minutes où je débarrasse son plateau de la veille, je fais la vaisselle et je jette les déchets dans la poubelle d'ordures ménagères qui se trouve dans le jardin.

Je réchauffe au micro-ondes son repas du jour livré par le service de la mairie.

Je vérifie qu'une bouteille d'eau est disponible et je l'ouvre car Mme H. a du mal à le faire. Je lui tiens compagnie quelques minutes en attendant mon heure de départ. Elle attend mon départ pour déjeuner.

J'interviens ensuite chez Mme T. une dame très gentille chez qui j'interviens depuis mes débuts à l'Amadpa. Mon intervention consiste à stimuler Mme T. pour le déjeuner. Elle aurait tendance à ne pas prendre son repas, davantage par perte de goût à manger, car elle est seule.

Elle apprécie beaucoup être en ma compagnie et souvent je ramène mon repas et je déjeune avec elle.

Ma dernière intervention ce jour-là était d'aller chercher M. R. à l'hôpital de jour de Yerres pour 17 heures. Monsieur m'attend devant la porte, je le ramène chez lui et je lui prépare son repas du soir. En principe il faut lui cuire un morceau de viande et lui ouvrir une petite boîte de légumes, cuire et réchauffer le tout à la poêle. Je lui prépare son assiette que je mets au micro-ondes puis je fais la vaisselle. Ensuite, je nettoie les surfaces et la gazinière de la cuisine et nous donnons tous les deux un coup de chiffon sur les meubles du salon, Monsieur s'occupe du haut (il est grand) et moi du bas (je suis petite).

## Formation aux gestes de premiers secours

Pour toujours mieux répondre aux attentes de ses salariés et leur permettre d'adapter leur attitude aux besoins des usagers des services de soins et d'aide en cas de problème, l'AMADPA organise en ce mois d'avril deux sessions de formation **Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1)**.

Cette formation leur permettra de réactualiser ou d'apprendre des gestes simples à travers des mises en situation pour savoir comment prévenir les secours, protéger une victime, effectuer les gestes adéquats en attendant l'arrivée des secours, etc...

